

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امیرمازندرانی



مراقبتهای بعد از سزارین



بیمار گرامی : از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مرکز درمانی کمال تشکر را داریم پمفلت آموزشی که در دست شماست حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان می باشد

گردآورنده	م.زمانی
	سمت : پرستار
	تحصیلات : کارشناسی
تائید کننده	کارگروه آموزش بیمار
تاریخ بازنگری	فروردین ۱۴۰۲
تاریخ بازنگری بعدی	اردیبهشت ۱۴۰۳
کد پمفلت	۴/۲-۲-۴-الف/W/PAM

سزارین

سزارین نوعی جراحی است که به ،بدنیا آمدن نوزاد از طریق شکم در اتاق عمل میگویند

دلایل مورد قبول برای انجام یک سزارین:

علت سزارین در خانم های باردار دلایل متفاوت و زیادی دارد که پزشک معالج براساس نتایج آزمایشگاهی و سونوگرافی برای بیمار انجام میدهند.



آمادگی جهت انجام سزارین

ناشتایی به مدت ۱۲ ساعت - شیو ناحیه شکم و پرینه

نکات قابل توجه در زمان بستری در بیمارستان

به طور کلی بیمار ۲۴ ساعت پس از انجام سزارین در بخش بستری می ماند. در بیمارانی که پزشک معالج صلاح بداند ممکن است تا ۴۸ ساعت طول بکشد.

علایم حیاتی توسط پرستار چک می شود چک رحم از طریق لمس شکم انجام میشود تا خون جمع شده در رحم وواژن تخلیه می شود.

اولین باری که بیمار برمی خیزد مقدارزیادی از این ترشحات خونی دفع می شود که طبیعی است

سرم و سوند ادراری در ۱۲ الی ۲۴ ساعت اول برداشته خواهد شد.

طبق نظر پزشک ۸الی ۲۴ ساعت ممکن است ناشتا بماند،

در صورت بی حسی از کمر می توانید سر خود را به دو طرف تکان دهید ولی از بلند کردن ان تا ۱۲ساعت خوداری کنید تا از سردرد پس از بی حسی جلوگیری شود در صورت برگشتن حس پاهایتان می توانید برای جلوگیری از کمر درد پهلو به پهلو شوید

پس از گذشت مدت ناشتایی میتوانید مایعات میل کنید جای کمرنگ.آب کمپوت گلایی وقهوه فوری ونسکافه مناسب می باشد مایعات فراوان میل کنید.

مسکن طبق دستور پزشک برای شما اجرا خواهد شد.

سوزش ناحیه جراحی وپیچش شکم طبیعی است. ودرطی زمان در روزهای آینده کمتر خواهد شد.



مادر از چه زمانی می تواند از تخت بیرون

بیاید؟

با تجویز و دستور پزشک ممکن است ۱۲ ساعت بعد و یا ممکن است ۲۴ ساعت بعد اجازه خروج از تخت پس از خارج کردن سوند ادراری داشته باشید. ابتدا سر تخت را بالا بیاورید و مایعات فراوان و اندکی شیرین میل کنید سپس لبه تخت اهسته بنشینید و پاهای خود را به مدت ۱۰ الی ۲۰ دقیقه آویزان کنید سپس در صورت عدم سرگیجه با کمک همراه می توانید به سرویس بهداشتی بروید و باید ادرار و مدفوع به مقدار کم داشته باشید ابتدا ممکن است راه رفتن غیر ممکن به نظر برسد و سخت باشد ولی پس از هر نوبت راه رفتن این امر راحتتر می شود.

زمان مراجعه به پزشک بعد از ترخیص از

بیمارستان بهتر است چه موقع باشد؟

احتمالا در عرض ۷ تا ۱۰ روز بعد مادر باید به پزشک مراجعه کند ولی چنانچه در این مدت هر مورد غیرطبیعی داشت باید به پزشک خود حتما اطلاع دهد.



نحوه مراقبت از خود بعد از سزارین در منزل

- ۱- بعد از ترخیص از بیمارستان روزانه دوش سرپایی بگیرید و ناحیه عمل را کاملا تمیز و خشک نگه دارید.
- ۲- لباسهای زیر و پد خود را مرتباً تعویض کنید. از پوشیدن لباسهای زیر تنگ و نایلونی که موجب عرق کردن می شود خودداری کنید به دلیل اینکه ناحیه عمل باید در معرض هوا قرار گیرد.
- ۳- بیمارانی که دارای شکم بزرگ هستند ، احتمال اینکه شکم بر روی محل بخیه قرار گیرد و باعث عفونت شود زیاد می باشد لذا بهتر از شکم بندهای طبی مناسب استفاده نمائید به طوری که محل بخیه حتما خارج از شکم بند باشد.
- ۴- جهت نرم شدن روده ها از سبزیها و میوه ها و مایعات به مقدار زیاد استفاده نمائید.
- ۵- جهت کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل به درمانگاه مراجعه نمائید .
- ۶- در هنگام ترخیص در صورتیکه نسخه داروی به شما تحویل داده شد باید دارو طبق تجویز پزشک استفاده شود.
- ۷- نوزاد خود را یک روز در میان حمام کنید و توجه داشته باشید که بند ناف نوزاد خشک و تمیز و بیرون از پوشک نگه داری شود.
- ۸- از مالیدن پماد ، الکل سفید ، بتادین و غیره به بند ناف نوزاد و ناحیه عمل خود جدا خودداری کنید .
- ۹- از بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۲ ماه جلوگیری کنید و به مدت ۴۰ روز نزدیکی نداشته باشید .
- ۱۰- جهت ادای فرایض واجب دینی بعد از ۱۰ روز غسل نفاس انجام دهید و برای اقامه نماز بعد از ۱۰ روز در صورت داشتن خونریزی احکام استحاضه طبق رساله موجود را رعایت فرمائید



- ۱۱- در هنگام ترخیص نوبت اول واکسن در واحد بهداشت بیمارستان انجام می شود حتما نوزاد خود را قبل بردن از بیمارستان واکسینه کنید .
- ۱۲- پس از ترخیص برای تشکیل پرونده مادر و نوزاد به نزدیکترین پایگاه بهداشتی مراجعه نمائید. برای انجام آزمایش غربالگری جهت کم کاری تیروئید و کم خونی از روز ۳ تا ۵ بعد از تولد به نزدیکترین مرکز بهداشتی در مانی طبق برگه ضمیمه شده مراجعه نمائید ، مادرانی که نوزادان آنها در بخش نوزادان و یا بخش ویژه نوزادان بستری می باشند لطفا جواب آزمایش را پس از ترخیص پیگیری نمایند.
- ۱۳- جهت جلوگیری از عفونت پستان شیردادن را بطور مداوم انجام دهید.
- ۱۴- در صورت بروز تب بالای ۳۸/۴ به پزشک معالج مراجعه نمائید .

منابع
مورد
استفاده:
کتاب داخلی جراحی برونر، سودارث
ویرایش ۲۰۱۸

Amirmazandarani.ir