



پنومونی



بیمار گرامی : از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مرکز درمانی کمال تشکر را داریم بمفלת آموزشی که در دست شماست حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان می باشد

گردآورنده	م رخساری
	سمت : پرستار
	تحصیلات : لیسانس
تائید کننده	کارگروه آموزش بیمار
تاریخ بازنگری	فروردین ۱۴۰۲
تاریخ بازنگری بعدی	اردیبهشت ۱۴۰۳
کد پمفلت	۴/۵-۲-۴-الف/ M/ PAM

توصیه های لازم جهت مراقبت در منزل

فعالیت:

استراحت کافی به بهبودی کمک

می کند و بهتر است هنگام استراحت

در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرید

وبه صورت مکرر تغییر وضعیت بدهید و پس از مرحله حاد بیماری به تدریج فعالیتها را افزایش دهید و فعالیتهای روزمره را از سر بگیرید به نحوی که باعث خستگی و تنگی نفس نشود* بین فعالیت ها به طور متناوب استراحت نمایید در بیماران مسن بهبودی ممکن است چندین هفته طول بکشد.

رژیم غذایی :

روزانه 2-3 لیوان مایعات استفاده کنید که به رقیق شدن و خروج ترشحات ریه کمک می کند. در صورتیکه به علت بیماری کلیوی و قلبی محدودیت مصرف مایعات داشته باشید از بخور یا ظرف آب جوشیده برای مرطوب کردن هوای تنفسی استفاده نمایید.

از مواد غذایی پرپروتئین (گوشت- تخم مرغ- حبوبات) و پرکربوهیدرات (نان برنج - غلات - سیب زمینی - فرنی و...) و سبزیجات و میوه جات استفاده نمایید. وعده های غذایی با حجم کم و دفعات زیاد داشته باشید.

نکاتی در مورد بیماری پنومونی آموزش

داده می شود

پنومونی چیست؟

یک روند التهاب بافت ریه می باشد که بر اثر ورود مواد

غذایی ، استنشاق دود و مواد محرک یا ویروس ها و

باکتری ها ایجاد می شود.

عوامل خطر پنومونی:

سیگار ، آلودگی هوا، سوء تغذیه ، سن بالای ۶۵ سال و زیر 1 سال ، بیماریهای مزمن ریوی، بی حرکتی ، استراحت طولانی در بستر.

علام و نشانه ها:

تب ولرز ناگهانی، افزایش تعداد تنفس، سرفه

گلودرد، احتقان بینی ، سیاه شدن رنگ لب ها و بستر ناخن

دارو درمانی

دوره درمان با آنتی بیوتیک را کامل کنید

*از مصرف خودسرانه دارو بپرهیزید.

آنتی بیوتیک را با معده خالی و در ساعت مقرر استفاده نمایید(البته در صورت تحریک معده دارو را همراه غذا میل کنید)

در صورت فراموش کردن یک وعده دارو در عرض ۸ ساعت می توان دارو را مصرف کرد در غیر این صورت وعده بعدی را در ساعت مقرر استفاده کنید و مقدار دارو را دو برابر نکنید.

در صورت تجویز داروی آنتی هیستامین و ضد احتقان دارو همراه غذا یا شیر استفاده شود و برای جلوگیری از خشکی دهان مایعات مصرف کنید و رانندگی و کارهایی که نیاز به هوشیاری دارد انجام ندهید.

سایر موارد

جهت خروج ترشحات سرفه موثر انجام دهید و تنفس با لب های غنچه انجام دهید.(این تکنیک توسط پرستار به شکل عملی آموزش داده می شود).

از مواد محرک که تولید ترشحات ریوی می کند مثل سیگار-گردوغبار و آلوده کننده های محیطی اجتناب

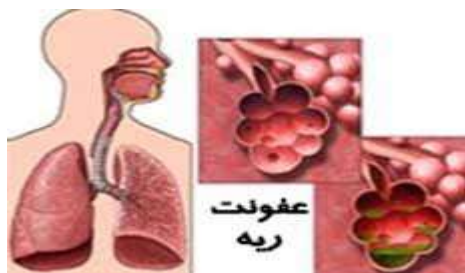
کنید. با پوشاندن بینی و دهان هنگام عطسه و سرفه، دور انداختن و دفع صحیح دستمال آلوده (سطل زباله درب دار) و شستشوی مکرر دست ها از سرایت عفونت به دیگران جلوگیری کند-تا زمان کاهش تب و سرفه تماس خود را با بچه ها و سالمندان به حداقل برسانید.

از وضعیت هایی که موجب افزایش نیاز به اکسیژن می شود اجتناب نمایید (فعالیت زیاد - استرس)توصیه به بیمار که واکسیناسیون سالیانه آنفولانزا و پنومونی را انجام دهید.

در صورت مشاهده علائم :

خواب آلودگی -سختی در تنفس -بدتر شدن سرفه -

افزایش یا عود مجدد تب و عدم تحمل دارو مراتب را به پزشک اطلاع بدهید- افرادی که چاق هستند.تشویق شوند که برنامه کاهش وزن داشته باشند.افراد سیگاری نیز سیگار را ترک نمایند.



منابع	کتاب داخلی و جراحی برونر سوارث
مورد	
نیاز	آخرین سال ویرایش ۲۰۱۸
استفاده:	