

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امیرمازندرانی



سنگ کلیه

بیمار گرامی : از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مرکز درمانی کمال تشکر را داریم پمفلت آموزشی که در دست شماست حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان می باشد

گردآورنده	خ.زارع
	سمت: پرستار
	تحصیلات: کارشناسی
نایب کننده	کارگروه آموزش بیمار
تاریخ بازنگری	فروردین ۱۴۰۲
تاریخ بازنگری بعدی	اردیبهشت ۱۴۰۳
کد پمفلت	۴/۱-۲-۴-الف/ E/ PAM

تعریف:

بیماری است که باعث درد پهلوها به خصوص سمت چپ بدن می شود. سنگ دستگاه ادراری یکی از ناراحت کننده ترین بیماریهاست.

گروههای در معرض خطر:

رژیم غنی از کلسیم_سدیم _ پروتئین و همچنین عدم تحرک افراد مبتلا به هیپرکلسیمی نوع دو _ افراد مبتلا به عفونت ادراری و بیماری های متابولیک و نقرس وعدم تحرک و عوامل ژنتیکی در ابتلا به سنگ کلیه نقش دارند.

درد بسیار شدید و شبیه به درد زایمان است ادرارخونی در این افراد دیده می شود. در صورتی که سنگ کلیه بزرگ تر از یک سانتیمتر باشد از عمل جراحی استفاده میشود



علائم سنگ :

انسداد و عفونت و ورم و درد شدید در منطقه دنده ای مهره ای و ادرارخونی و تهوع و استفراغ و اسهال است.

تذکر:

حمام یا بخار آب گرم و مصرف مایعات در صورت عدم منع مفید است. بیماران باید رژیم غذایی را رعایت کنند و در طول روز هر یک الی دو ساعت آب بنوشید و از فعالیت زیاد بپرهیزید با مشاهده اولین علامت عفونت ادراری به پزشک مراجعه کنید هر چند وقت یک بار آزمایش ادرار انجام دهید و در آخر لازم به ذکر است که میزان اوره و کراتین این بیماران افزایش می یابد.

عوامل مستعد کننده:

۱_ جنسیت: شیوع سنگ کلیه در مردان شایعتر از زنان است.

۲_ تکرر ادرار و انسداد به هر دلیل

۳_ آب و هوای گرم و مرطوب

۴_ کم تحرکی مانند بستری شدن طولانی

تشخیص:

۱_ آزمایشات کشت و تجزیه ادرار

۲_ آزمایش خون

۳_ عکس ساده شکم

۴_ عکس رنگی

۵_ سونوگرافی

درمان:

اصول کلی درمان شامل :

۱_ حل کردن سنگ کلیه به طریق شیمیایی

۲_ از بین بردن روند سنگ سازی

۳_ شناسایی نوع سنگ برای رژیم غذایی

۴_ جلوگیری از تخریب سلول ای کلیه

۵_ کنترل عفونت و برطرف کردن هر گونه انسداد

روش های اجرا:

امروزه سنگ شکن ، بسیاری از سنگ ها را درمان می کند اقدامات جراحی کمتر از سابق به کار می آید اما در بعضی موارد اقدامات جراحی لازم می شود.

۱_ سنگ شکنی با سوراخ کوچک پوستی

رژیم غذایی :

بایستی از خوردن شکلات و قهوه و چای و بادام زمینی و جغندر و نوشابه های گاز دار و توت فرنگی و ریواس و اسفناج و سبوس اجتناب گردد.

از خوردن گوشت خودداری شود. از مصرف نمک طعام و پروتئین زیاد و نارگیل خودداری گردد.

میزان مصرف لبنیات را بیشتر کنید و مصرف غذاهای فلفلی را نیز کاهش دهید همچنین از غذاهای حاوی کالری و چاشنی بیش از اندازه نیز خودداری کنید.

پیشگیری:

نوشیدن آب زیاد به ویژه در هوای گرم و مرطوب (روزی ۸_ ۱۳ لیوان آب) از تشکیل سنگ کلیه پیشگیری می کند. داشتن تحرک کافی و روزانه کمی ورزش در پیشگیری از سنگ موثر است.

مصرف روزانه یک لیوان آب پرتغال از تشکیل سنگ کلیه به علت وجود سیترات در آن جلوگیری می کند.

مصرف داروی اکسید منیزیم همراه با ویتامین B6 از تشکیل سنگ جلوگیری می کند.

منابع
مورد
استفاده:

کتاب کامل پرستاری داخلی- جراحی
(برونر- فیپس- لاکمن)
هندبوک آموزش به بیمار

Amirmazandarani.ir